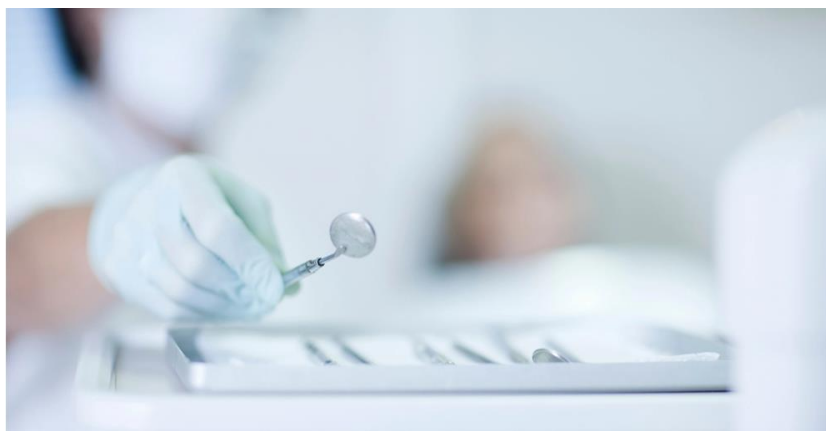




ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



คลินิกทันตกรรมเอกชนร่วมบัตรทอง

ทพ.ธงชัย วชิรโรจน์ไพศาล อุปนายกทันตแพทยสภา คนที่ 1 เปิดเผยว่า ภาพรวมของคลินิกทันตกรรมเอกชนที่เข้าร่วมโครงการ 30 บาทรักษาทุกที่ด้วยบัตรประชาชนใบเดียว ซึ่งกำลังเข้าสู่ร่องระยะที่ 2 มีคลินิกทันตกรรมเอกชนสมัครเข้าร่วมเป็นหน่วยบริการในระบบบัตรทองเพิ่มอย่างต่อเนื่อง รวมถึงจังหวัดอื่นๆ ด้วย รวมแล้วถือว่าทันตแพทย์และคลินิกทันตกรรมเอกชนรับรู้และสนใจโครงการนี้มากขึ้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

ปัจจุบันมีคลินิกทันตกรรมเอกชนทั่วประเทศประมาณ 7,000 แห่ง เป็นคลินิกในพื้นที่ กทม. 3,000 แห่ง ภูมิภาค 4,000 กว่าแห่ง ในจำนวนนี้ ทันตแพทยสภาตั้งเป้าว่าจะมีคลินิกทันตกรรมเอกชนเข้าร่วมประมาณ 25% หรือประมาณ 1,000 แห่งในส่วนที่ยังไม่สมัครเข้าร่วมโครงการ อาจเป็นเพราะไม่มั่นใจว่า สปสช. จะจ่ายเงินจริงหรือตรงเวลาหรือไม่ และขั้นตอนยุ่งยาก ซึ่งความจริงแล้ว ถ้าเอกสารครบก็ไม่ยุ่งยาก และอีกส่วนคือเป็นคลินิกที่มีอัตราค่าบริการที่สูงกว่าที่ สปสช. จ่ายมาก เช่น คลินิกในเมืองหรือจังหวัดใหญ่ๆ ทำให้มีต้นทุนดำเนินการสูง จึงไม่เหมาะที่จะร่วมโครงการ สำหรับคลินิกทันตกรรมเอกชนที่เข้าร่วมให้บริการผู้มีสิทธิบัตรทองนั้น ทันตแพทยสภาจะสนับสนุนในด้านการอบรมต่างๆ เพราะมองว่าคลินิกเหล่านี้ คือหน่วยบริการปฐมภูมิ ที่ดูแลคนไข้ทั้งปาก.



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

กรมการแพทย์แผนไทยฯ ร่วมรณรงค์ “วันนอนหลับโลก” แบบศาสตร์องค์รวม

กรมการแพทย์แผนไทยฯ ร่วมรณรงค์ “วันนอนหลับโลก” แบบศาสตร์องค์รวม เน้นประชาชนที่มีปัญหาอาการนอนไม่หลับ กับทางเลือกในการรักษาแบบศาสตร์องค์รวม เนื่องในวันนอนหลับโลก

วันที่ 15 มีนาคม 2567 นายแพทย์ขวัญชัย วิศิษฐานนท์ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าว ว่า ในวันศุกร์สัปดาห์ที่สองของเดือนมีนาคมในทุกๆ ปีถือเป็น “วันนอนหลับโลก : World Sleep Day” โดยปีนี้จะตรงกับวันที่ 15 มีนาคม 2567 เพื่อให้ทุกคนได้ให้ความสำคัญกับการนอนหลับ ปัจจุบัน พบว่า ประชาชนมีปัญหาเรื่องอาการนอนไม่หลับ เป็นจำนวน มากขึ้นทุกวัน โดย สาเหตุมีหลายปัจจัย เช่น ความเครียด ความผิดปกติของฮอร์โมน มีอาการเจ็บปวดทรมาน จากโรคประจำตัวที่เป็นอยู่ หากเกิดปัญหาการนอนไม่หลับอาจทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตได้ หากท่านคิดว่าตัวเองมีปัญหาการนอนไม่หลับ ควรพิจารณาถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้อง และ พยายามปรับพฤติกรรม รวมถึงสภาพแวดล้อมในการนอนควบคู่กันไปกับการหาสาเหตุของการนอนไม่หลับ หากอาการยังไม่ดีขึ้น ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุและวิธีแก้ไขต่อไป

ปัจจุบัน กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ได้มีการจัดตั้ง “สุขสำราญนิทรากลินิก” คลินิกรักษาอาการปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับด้วยศาสตร์องค์รวม (Chronic Pain and Insomnia TT & CM Clinic) ซึ่งเป็นการรักษาร่วมกันระหว่าง ศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แบบครบวงจร ในส่วนแนวทางการรักษาจะมีบุคลากรทางการแพทย์ให้บริการ ประกอบด้วย แพทย์แผนไทย แพทย์แผนไทยประยุกต์ แพทย์แผนปัจจุบัน และ แพทย์แผนจีนร่วมวินิจฉัย รวมถึง ร่วมวิเคราะห์แนวทางในการรักษาผู้ป่วยแต่ละราย อีกด้วย



ข่าวออนไลน์ประจำวันศุกร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

ทางด้าน ดร.ภก.ปรีชา หนูทิม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน กล่าวเพิ่มเติมว่า อาการนอนไม่หลับ การรักษาตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย จะเน้นใช้ตำรับยาสมุนไพรเพื่อบรรเทาอาการ อาทิ ยาสุขไสยาสน์ สรรพคุณ ช่วยให้นอนหลับ ช่วยเจริญอาหาร ยาแก่นอนไม่หลับ สรรพคุณ แก่นอนไม่หลับ ที่รักษาด้วยยาสุขไสยาสน์แล้วอาการไม่ดีขึ้น ยาหอมเทพจิตร สรรพคุณ บรรเทาอาการหน้ามืด ตาลาย อาการใจหวิว วิงเวียน คลื่นไส้ ตาพร่าจะเป็นลม ใจสั่น บำรุงจิตใจให้ชุ่มชื้น และ ยาหอมอินทจักร์ สรรพคุณ แก้อาการคลื่นไส้ อาเจียน และ บรรเทาอาการง่วงซึม สะลึมสะลือ เป็นต้น

นอกจากตำรับยาสมุนไพรแล้ว ยังมีการรักษาแบบไม่ใช้ยาสมุนไพร เช่น การอบสมุนไพร การนวดไทยการประคบด้วยสมุนไพร และการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์ทางเลือก เช่น การฝังเข็มด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีนดนตรีบำบัด การทำสมาธิบำบัด สวดมนต์ หรือการทำสมาธิแบบ SKT และที่สำคัญผู้ที่มีอาการนอนไม่หลับควรออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย เป็นประจำสม่ำเสมอ ไม่หักโหมจนเกินไป และควรทำจิตใจให้ปลอดโปร่ง ไม่เคร่งเครียด ก็จะช่วยบรรเทาอาการนอนไม่หลับให้ดีขึ้น

สำหรับท่านใดที่มีความประสงค์ จะเข้ารับบริการ “สุขสำราญนิตราคลินิก” คลินิกรักษาอาการปวดเรื้อรังและนอนไม่หลับด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (Chronic Pain and Insomnia TT & CM Clinic) สามารถติดต่อได้ที่ โรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน (ยศเส) เปิดให้บริการทุกวันพฤหัสบดี เวลา 08.30 -16.30 น. เบอร์โทรติดต่อ 0 2224 3262, 0 2224 8820